



公益財団法人

北海道中小企業総合支援センター

創業を予定している方  
創業間もない経営者の方

(創業サポート事業)

# 先輩起業家メンター事業

～2025年度 事業概要のご案内～

先輩経営者のお知恵拝借。

経験に基づく実践アドバイスをお役立てください。

(創業サポート事業)  
先輩起業家メンター事業

☑ **現役の経営者**が、創業・経営の悩みなどの相談に対してアドバイスします。

先輩起業家メンター事業

「**先輩起業家メンター**」は、創業予定者及び創業間もない経営者を応援する**現役の経営者**（自身の創業経験のある方）。オンライン上で、創業体験などを基に実践的なアドバイスを行います。

# (創業サポート事業) 先輩起業家メンター事業

☑ こんな時は、先輩起業家メンターに、是非ご相談を！！

創業は夢だけど**不安**…  
創業**経験**のある方に話を**聞**いてみたい…

**分からない事**だらけ…  
**ヒント**だけでも**助**かります。

関連業種の**経営者**に、  
忌憚なく**相談**したい事がある。

**先輩**経営者の方との  
**ネットワーク**を広げたい。

# (創業サポート事業) 先輩起業家メンター事業

## 登録メンター①



株式会社 あべべ 代表取締役 阿部 博幸 さん  
北見市 焼肉店  
2020年10月創業

北見市の焼肉店で20年間修行を重ねて独立。2020年に焼肉店「和牛焼肉あべべ」を北見市郊外に構えました。コロナ禍ということもあり、あくまでも「家族」をターゲットに絞り込み、豊富なサイドメニューやお子様メニュー、家族に向けたイベント企画等を発案。常に北見市民に愛される店づくりをしています。郊外店での集客方法、家族層をターゲットにやるべき事、飲食店のオープンのための準備、仕入れ、肉の技術、イベント企画発案など、失敗や成功事例など自分が経験したお話や、創業までの不安な部分にお手伝いできればと考えています。



合同会社SUM-i-CA 代表社員 石井 裕子 さん  
室蘭市 商品企画開発、イベント企画・運営  
2021年4月 創業

産学官の連携を推進し、地域活性化に向けて活動する人達を増やすために地域貢献を主とした会社を設立。3つのシンカ（進化・深化・真価）と2つのキテン（起点・基点）を意識して、私達の考えにご賛同いただける方々とのつながりを大切にしながら、楽しんでまちづくりに貢献し得る事業を構築、実施しております。私は元々起業することも、経営者になることも全く頭にありませんでした。ただ、自分の経験、知識、人脈等を活かして何かを行うことが誰かの役に立つのならばという想いで考動していたら今に至りました。自分の不足部分は専門家や仲間に相談しながら何とかやっています。熱い想いと謙虚さ、覚悟があれば道は開ける。



株式会社 ALPHAS 代表取締役 荒井 佑太 さん  
北見市 トランポリンパーク  
2019年10月創業

地方公務員として4年間勤務後、トランポリンの競技者及びトランポリン少年団の指導者の経験を活かして、北見市にトランポリンパークを開業。その後2022年に法人化し、2023年に2店舗目となる札幌店をOPEN。公務員出身で民間企業勤務の経験がなく、20代での創業だったため、融資を受けるまでにとてつもないプロセスを経ました。また、トランポリンパークの認知度が低かったため、周りに事業の魅力を理解してもらうのも大変でした。なので融資までの頑張り方や伝え方などお力になれるかと思えます。



トライ・ユー 株式会社 代表取締役 上杉 章 さん  
札幌市 金属・プラスチック等加工、3D設計等  
2018年8月 創業

サラリーマン時代に開発業務で大変お世話になった代表が逝去されたことをきっかけに、自ら開発と製品提供を始めたいと強く思い起業。現在は日本一の警察・警備用品の開発と製品化を目指して仲間・人脈・従業員とTRYしております。起業を検討されている方は、何らかのきっかけがあり、また転職なのでしょ。その強い創造力と強い将来のイメージと強い信念があればスタートできます。これから先のキーワードは仲間と人脈です。

# (創業サポート事業) 先輩起業家メンター事業

## 登録メンター②



**株式会社 ELF 代表取締役 大久保 航也 さん**  
帯広市 スポーツカフェバル、スポーツ関連事業他  
2022年9月 創業

元々スポーツ事業で起業を考えていたところ、飲食店経営のお話をいただき起業への道が一気に加速しました。ITベンチャーの企業とも連携をとりWEB、IT事業も取り入れて地方創生を目指し活動中です。起業は大変そうというイメージがあるかもしれませんが、一歩踏み出す勇気で大きく変わると思います。少しでも力になれば嬉しいです。



**株式会社 いきいき生きる 代表取締役 佐藤 伸幸 さん**  
札幌市 訪問看護、リハビリ業務（理学療法士）  
2021年4月創業

今後、益々少子高齢社会になることは、避けられない事象であり、健康であることの価値が重要となってきています。地域の健康を守ることが、社会問題の解決の一つとなると思います。訪問看護ステーションを開業しました。訪問看護ステーションの立ち上げや現状の状況など、経験をお伝えすることができます。私もまだまだ、期待と不安で、一日一日精一杯頑張っているのです。皆様と同じ境遇です。気軽にお声をかけてください。



**Oto design 代表 小野寺 智美 さん**  
帯広市 婦人服製造/販売（服飾デザイナー）  
2014年11月創業

服飾専門学校を卒業後、ファッションショー企画などで制作活動を行う傍ら、大手コーヒーチェーン店でマネジメントを学ぶことができました。デザインと共に製造を自社で担う洋服ブランドの運営を事業の柱にしながら、女性起業家としても仲間とセミナー開催などを行い、新しい仕事スタイルを提案しています。起業スタイルは十人十色。その方に合った道筋があると思っています。自分の作りたい/なりたいものへ向かっていくための一歩を踏むとき、また最初の一步を踏む前に生まれる悩みから～、開業してから具体的に出てくる悩みまで話をするだけで紐解けることも。ブランディング、マーケティング含めご相談ください。



**株式会社 酒守蔵 代表取締役 白幡 由紀子 さん**  
旭川市 酒小売  
2020年9月創業

市内の酒屋で店長をしていましたが、日本酒専門店「酒守蔵（シュモゾウ）」という酒屋を立ち上げました。主にエンドユーザーに販売する小売店です。私は母子家庭で以前の酒屋で勤めるまで生活保護を受けて生活をしていました。色々大変なことはありますが素朴な疑問や悩み、知りたいことなどを聞けるという支援をどんどん活用して解決または躍進に。と思っております。

# (創業サポート事業) 先輩起業家メンター事業

## 登録メンター③



**なな色のヒカリ 代表 坂本 陽香 さん**

登別市 ジェラートショップ

2023年3月創業

実家は帯広の酪農業で、子供の頃からの夢である「牛乳を使ったお店をやりたい」を叶えるため、乳業メーカーで経験を積み、育児期間を経て2023年3月にジェラートショップを創業しました。登別市観光交流センター「ヌプル」で、登別の牛乳と胆振管内の果物や野菜を使ったオリジナルのジェラートをお客様に提供しています。

「自分が本当にやりたいことか、できることか、周りから求められていることか」ということをよく考え、「ジェラートで笑顔を届けたい」という想いで創業を決意しました。ですから、夢の始まりを切った今、感じているのは「毎日が楽しい!」という充実感です。創業を通じて得た知識や経験をシェアできればと思います。



**マルクマ 代表 福島 嘉菜恵 さん**

室蘭市 「薬膳・発酵」をテーマとした飲食店

2022年5月創業

石垣島と室蘭市での7年間の飲食店勤務経験と薬膳の資格取得を契機に、日常で一人ひとりの身体にやさしい料理を提供出来ないかと考え、「薬膳と発酵のお店 マルクマ」を開業しました。身体に優しいお粥やおばんざいの提供を中心に、店内イベントや催事出店などを通じて、様々な人が「参加」出来る店づくりを心がけています。

私が起業して活動出来ているのは、どんな時でも周りの「人」が、私の力になってくれたおかげです。「誰のために、何をしたいか」のビジョンをしっかり定め、より多くの方々のお役に立てるかを私のモットーとしています。どんな時代でも、心を動かすことができるのは「熱量」だと思います! 熱いハートを持って進みましょう!

# (創業サポート事業) 先輩起業家メンター事業

## ご利用について

対象者	<ul style="list-style-type: none"><li>・道内で創業を予定している方</li><li>・道内に事業所を有する創業後概ね5年以内の経営者</li></ul>
申込	<ul style="list-style-type: none"><li>・本事業の利用は無料です。</li><li>・ホームページから「相談申込書」をダウンロードし、必要事項を記入の上、電子メールで <a href="mailto:taiyo@hsc.or.jp">taiyo@hsc.or.jp</a> まで送信してください。</li><li>・「メンター登録者リスト」の中から、相談したい先輩起業家メンターを指名してください</li></ul> 
相談	<ul style="list-style-type: none"><li>・Microsoft Teams等を利用したオンライン形式</li><li>・原則1時間以内（センター職員も参加）</li><li>・相談日時は申込受付後に調整し決定します。 月曜日～金曜日 9時～12時・13時～17時（祝日及び12/29～1/3を除く）</li></ul>
その他	<ul style="list-style-type: none"><li>・事業の詳細については、下記ホームページをご覧ください。 <a href="https://www.hsc.or.jp/consul/entre_mentor/">https://www.hsc.or.jp/consul/entre_mentor/</a></li></ul>

(創業サポート事業)  
先輩起業家メンター事業

お問い合わせ先・お申込み先

公益財団法人北海道中小企業総合支援センター

金融支援部 金融支援G

TEL : 011-232-2404 (直通)

E-Mail : [taiyo@hsc.or.jp](mailto:taiyo@hsc.or.jp)

URL : [https://www.hsc.or.jp/consul/entre\\_mentor/](https://www.hsc.or.jp/consul/entre_mentor/)



当センターでは、創業予定者や創業間もない経営者の方々の「交流会」開催を計画しております。

詳細が決まりましたら、当センターホームページにてお知らせしますので、ご興味のある方は、上記担当部署まで、お気軽にお問い合わせください。